

L Art en Main

du 26 au 28 septembre

Ateliers Qi



3 jours de renforcement et approfondissement de sa pratique de Tai Chi Chuan, et de Qi Gong !
Ateliers d 1h30 aux choix

Professeur : Catherine Duteriez



Samedi 26 sept :

10h30-12h: Tai Chi Chuan Zhaobao

14h30-16h: Qi Gong des 24 Energies

16h30-17h30: Qi Gong des 5 Elements

Dimanche 27 sept :

14h30-16h: Qi Gong des 24 Energies

16h30-17h30: Tai Chi Chuan Zhaobao

Lundi 28 sept : matin atelier sur demande



Maison des arts, Villepreux

Informations & réservations : artenmain@gmail.com