



L'ArtenMain 2025/2026

COURS HEBDOMADAIRE

FLOW YOGA

YIN YOGA

QI GONG

MEDITATION-RELAXATION

AUTO-MASSAGE

COURS MENSUELS

FLOW YOGA

QI GONG

YOGA POUR ENFANTS EN ANGLAIS

YOGA FEMMES ENCEINTES

Inscriptions pour la saison 2025-2026

Les inscriptions peuvent se faire directement au Forum des Associations le samedi 6 septembre 2025 au gymnase Alain Mimoun à Villepreux, ou lors du premier cours - nous vous communiquerons le Rib de l'Association.

La reprise des cours est prévue à partir du :
lundi 15 septembre 2025

Merci d'apporter votre tapis.

Que vous soyez adhérents ou non, vous êtes les bienvenus à nos ateliers du dimanche, ouverts à tous.

Contactez-nous

www.artenmain.fr
artenmain@gmail.com



Qi Gong

Lundi de 10h00 à 11h00

Jeudi 19h30 à 20h30 (semaine Paire)

3ème Dimanche du mois 10h00 - 11h30

Flow Yoga

Mardi 19h30 à 21h00

1er Dimanche de chaque mois

Méditation - Relaxation - Auto-Massage

Mardi 19h30 à 20h30

Yin Yoga

Jeudi 19h00 à 20h (semaine Impaire)

Yoga for Kidz

1er Dimanche de chaque mois

Yoga Nidra en musique

2ème Dimanche de chaque mois

TARIFS

Adhésion : 25€

Cours Hebdomadaire :

Cours 1h : 255€

Méditation/Relaxation 1h : 235€

Cours 1h30 : 285€

Les Dimanches matin en mouvement :

Activité 1h30-Adhérents : 206€/Non adhérents : 233€

(Tarif à l'année et par activité)

OU

Package par activité 3 dimanches : 53€ + adhésion

Package par activité 4 dimanches : 71€ + adhésion

Yoga for Kidz : 150€

(Tarif à l'année)

-les cours du Dimanche auront lieu si plus de 3 personnes-

Prénatal/Postnatal :

Carte de 5 séances à 100€

Cours à l'unité :

17€/h - 26€/1h30

TOTAL : €

1er chèque adhésion - 2ème octobre - 3ème janvier - 4ème avril)
Remise sur les cours annuels de : 20% pour les conjoints, étudiants, et chômeurs (hors adhésion)

**Le bien être à portée de main...
Venez nous voir au Forum des
Associations de Villepreux !**

INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TELEPHONE :

E-MAIL :
(en majuscules)

A la Maison des Arts

Qi Gong avec Marie

- Lundi de 10h00 à 11h00 - salle de danse
- Jeudi 19h30 à 20h30 - salle A (semaine paire)
- 3ème Dimanche du mois 10h00 - 11h30

Flow Yoga avec Emma et France

- Mardi 19h30 à 21h00 - salle B (en bas)
(Emma semaine paires - France semaines impaires)
- 1er Dimanche de chaque mois de 9h30 à 11h00
- 2ème Dimanche du mois 9h30 - 11h00 (Yoga Nidra)

Méditation - Relaxation - Auto-Massage

- Julien - Mardi 19h30 à 20h30 - salle A (en haut)

Yin Yoga avec France

- Jeudi 19h00 à 20h00 - salle A (semaine impaire)

Yoga For Kidz

- 1er Dimanche du mois de 11h00 à 11h45

Je m'engage à fournir dans le mois suivant l'adhésion un certificat médical de "Non Contre-Indication à la pratique" pour l'année où je m'inscris + une photo.

J'autorise l'association à utiliser mon image (photos, vidéos) pour l'ensemble de sa communication (OUI - NON)

J'autorise l'Association, dans le cadre de ses activités à diffuser mon e-mail dans les mails groupés en respectant le cadre du règlement général sur la protection des données personnelles (RGPD) en vigueur depuis le 25 mai 2018 (OUI - NON)

Fait à Villepreux, le / / 2025

Signature :