

INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TELEPHONE :

E-MAIL :

(en majuscules)

• **Qi Gong - Marie**

Lundi de 19h30 à 20h30
Maison des Arts

• **Yoga Y&Y - France**

Mardi 18h20 - 19h20
L'Annexe à Villepreux

• **Yoga Vinyasa - France**

Mardi de 19h30 à 21h00
L'Annexe à Villepreux

• **Méditation & Relaxation - Julien**

Mardi 19h30 à 20h30
Maison des Arts

Ateliers du Dimanche & Yoga Brunch

Je m'engage à fournir dans le mois suivant l'adhésion un certificat médical de "Non Contre-Indication à la pratique" pour l'année où je m'inscris + une photo.

J'autorise l'association à utiliser mon image (photos, vidéos) pour l'ensemble de sa communication (OUI - NON)

J'autorise l'Association, dans le cadre de ses activités à diffuser mon e-mail dans les mails groupés en respectant le cadre du règlement général sur la protection des données personnelles (RGPD) en vigueur depuis le 25 mai 2018 (OUI - NON)

Fait à Villepreux, le / / 2024

Signature :

Inscriptions pour la saison 2024/2025

Veillez vous inscrire directement sur notre site ou lors du forum des Associations le **samedi 7 septembre 2024** au gymnase Alain Mimoun à Villepreux.

Pour les inscriptions en ligne, nous vous communiquerons l'adresse pour le paiement par chèque.
La reprise des cours est prévue à partir du **lundi 16 septembre 2024**.

Chaque participant doit utiliser son propre tapis.
Pour en savoir plus sur le professeur du cours qui vous intéresse, visitez : <https://artenmain.fr/#quismmesnous>

Que vous soyez adhérents ou non, vous êtes les bienvenus à nos ateliers, ouverts à tous.

Consultez la page des ateliers de la saison 2024-2025 sur notre site Internet.



Coordonnées



www.artenmain.fr

artenmain@gmail.com

L'Art en Main



LE BIEN ETRE À PORTEE DE MAIN

COURS HEBDOMADAIRE

YOGA

- VINYASA : LA FAMILLE DES POSTURES
- YOGA YING&YANG

QI GONG

MEDITATION/RELAXATION

ATELIERS DECOUVERTE

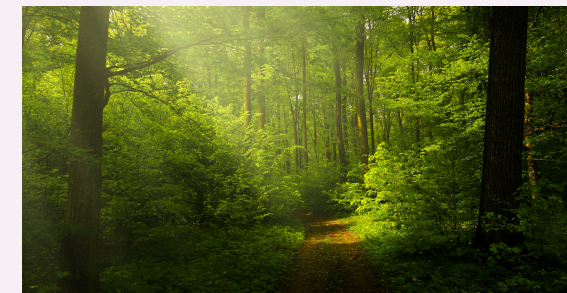
QI GONG - YOGA - MEDITATION

RELAXATION - YOGA NIDRA

YOGA FEMMES ENCEINTES

YOGA BRUNCH DANS UN CENTRE

AYURVÉDIQUE



Cours Hebdomadaires

Qi Gong - Marie

Lundi de 19h30 à 20h30

La Maison des Arts à Villepreux

Yoga Yin & Yang - France

Mardi de 18h20 à 19h20

L'Annexe à Villepreux

Yoga Vinyasa - France

Mardi de 19h30 à 21h00

L'Annexe à Villepreux

Méditation & Relaxation - Julien

Mardi de 19h30 à 20h30

La Maison des Arts à Villepreux

Prix des cours

Adhésion 25€

- 1h Yoga 235€
- 1h Méditation/Relaxation 235€
- 1h30 Yoga 285€
- 1h Qi Gong 255€

Prénatal/Postnatal : carte de 5 séances à 100€

TOTAL : €

Cours à l'unité : 17€/h - 26€/1h30

Paiement possible en 2 à 4 chèques maximum

(1er chèque adhésion - 2ème octobre - 3ème janvier - 4ème avril)

Remise sur les cours annuels de : 20% pour les conjoints,
étudiants, et chômeurs (hors adhésion)

Nos Ateliers

Dimanche de 9h30 à 11h30

Venez explorer les activités de l'Association les dimanches matins, entre Qi Gong, les différents styles de Yoga, Méditation et Relaxation, animées par France, Julien & Marie à la Maison des Arts, Villepreux.

Les dates proposées :

- 15 septembre 2024
- 08 décembre 2024
- 09 février 2025
- 06 avril 2025

(ouverture d'autres dates selon la demande et la disponibilité des intervenants - les dates seront affichées sur le Site)

Adhérent : 30€ - Non-Adhérent : 45€

Yoga Brunch dans un centre Ayurvédique

Un dimanche dans un environnement verdoyant dédié à une matinée de Yoga, un brunch Ayurvédique, et une après-midi de détente avec le choix entre un massage ou une session de Yoga relaxant (Yin Yoga ou Yoga Nidra).

Dates disponibles pour inscription :

- 27 octobre 2024
- 19 janvier 2025
- 16 mars 2025
- 22 juin 2025

Adhérents : 78€ - Non-adhérents : 98€

Package 3 dimanches : 269€

Package 4 dimanches : 350€