



L'Art en Main

A la Maison St Vincent à Villepreux

Inscription sur le site de
l'Art en Main
www.artenmain.fr

-
ou au forum des
associations le :
9 septembre 2023

**Inscription
2023-2024**

Nom : Prénom :

Adresse complète :

Discipline choisie :

Email : Tél. :

*Cours Vinyasa Yoga
orienté cette année sur les pranayamas
avec France*

*Méditation en pleine conscience
avec Julien*

*Cours Qi Gong
avec Marie*

*Ateliers du dimanche proposés au cours de l'année
sur inscription*

*2 Week-end Yoga proposés à Rambouillet
(février - juin)*

L'Art en Main

A la Maison St Vincent à Villepreux

Reprise des cours : le 12 septembre 2023

*Prochainement un cours de
Yoga en Visio le vendredi...*

Dimanche

**Au cours de l'année des Ateliers vous seront
proposés les dimanches matins**

Merci de laisser votre adresse mail

Week-End

**2 Weekend Yoga près de la forêt de Rambouillet
sont proposés cette année dans un cadre
chaleureux, des plats sains et un accès au SPA
(hammam, Sauna & Jacuzzi)... Merci de faire vos
réservations sur le site.**

- 2, 3 et 4 février 2024
- 7, 8 et 9 juin 2024

**Tarif tout compris :
310€ (adhérents)
340€ (non adhérents)**

Lundi

**Qi Gong - Marie
19h30 à 20h30**

Adhésion annuelle 235€
+ 25€ d'adhésion

Mardi

**Vinyasa Yoga - France
19h30 à 21h00**

Adhésion annuelle 285€
+ 25€ d'adhésion

Jeudi

**Méditation Pleine Conscience
19h30 à 20h30**

Adhésion annuelle 235€
+ 25€ d'adhésion

*Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : artenmain@gmail.com adresse limitée aux membres du bureau de l'association.
Les données sont conservées pendant la durée légale. Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données. Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits. Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter artenmain@gmail.com. Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.*