



# L'Art en Main

A la Maison St Vincent à Villepreux

Reprise des cours :  
le 6 septembre 2022

Inscription  
2022:2033

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète: .....



Tél. : .....

E-mail : .....

Mardi

**Automassage -  
Méditation - Julien  
19h30 à 20h30**

Adhésion annuelle 235€  
+ 25€ d'adhésion



Jeudi

**Vinyasa Yoga - France  
19h30 à 21h00**

Adhésion annuelle 285€  
+ 25€ d'adhésion



Le Weekend du  
10-11 juin 2023

**Un week-end pour une reconnexion avec les  
éléments de la Nature en Normandie.  
Une arrivée la veille pour un dîner participatif.**

180€ tout compris



Les Dimanches Yoga  
Brunch

**Atelier Vinyasa Yoga  
France - 10h30 à 12h00**

Adhérent : 25€  
Non-Adhérent : 30€



Les Dimanches Yoga  
Femmes enceintes

**Yoga Femmes enceintes  
avec France - 9h00 - 10h00**

Adhésion annuelle 285€  
+ 25€ d'adhésion



Inscription sur le site de l'Art en Main  
[www.artenmain.fr](http://www.artenmain.fr)  
ou directement au forum des associations

En cas d'interruption de nos activités pendant la saison, les cours sont assurés en visio

### Vinyasa Yoga avec France - 10h30 à 12h00

Des ateliers pour découvrir d'autres styles de Yoga - Les Chakras - Les automassages - Les pranayamas - la méditation - les mantras

- 18 septembre
- 13 novembre
- 11 décembre
- 22 janvier
- 19 mars
- 16 avril
- 14 mai

### Yoga Femmes enceintes avec France - 9h00 - 10h00

- 18 septembre
- 2 octobre
- 16 octobre
- 6 novembre
- 13 novembre
- 27 novembre
- 11 décembre
- 8 janvier
- 22 janvier
- 5 février
- 26 février
- 19 mars
- 2 avril
- 16 avril
- 30 avril
- 14 mai
- 28 mai
- 25 juin

Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : **artenmain@gmail.com** adresse limitée aux membres du bureau de l'association.

Les données sont conservées pendant la durée légale.

Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données.

Consultez le site [cnil.fr](http://cnil.fr) pour plus d'informations sur vos droits.

Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter [artenmain@gmail.com](mailto:artenmain@gmail.com).

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.