

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

2020/2021

TARIFS 2020-2021

Prix des cours

Adhésion	25€
1h	235€
1h30	285€
2h.....	350€
2h30	380€
3h	400€
TOTAL :	_____ €

Cours à l'unité : 18€/h – 25€/1h30

Prix des ateliers

1h30 :	20 € adhérent,	25€ non-adhérent
2h :	25 € adhérent,	30€ non-adhérent
3h:	35 € adhérent,	40€ non-adhérent

Remise sur les cours annuels de : 20% pour les conjoints, étudiants, et chômeurs (hors adhésion)

Merci d'adresser votre règlement à l'ordre de l'Art en Main.
Paiement possible en 2 à 4 chèques maximum
(1er chèque adhésion - 2ème octobre - 3ème janvier - 4ème Avril)

Merci de respecter les règles suivantes

- Fournir un certificat médical dans le mois suivant votre inscription
- Éviter les retards pour le respect du professeur et des participants
- Éteindre son téléphone pendant le cours
- Informer de tout changement de coordonnées

Pour tout complément d'information, nos coordonnées

✉ artenmain@gmail.com
✉ <https://artenmain.fr>



L'Art en Main

En vos mains, vivez la création

L'Art en Main vous propose des disciplines favorisant le lâcher-prise pour un équilibre corps/esprit.

L'Association développe ses activités dans le bien-être, la confiance en soi, le recentrage et, entre autres, le plaisir simple au quotidien.

✉ **Yoga du Souffle / Yoga Nidra** (France)

Les mardis de 19h30 à 20h30 - Maison Saint Vincent à Villepreux

✉ **Vinyasa Yoga** (Mélissa)

Mercredi de 18h30 à 20h00 - L'Annexe à Villepreux

✉ **Tai Chi & Qi Gong** (Catherine)

Mercredi de 20h00 à 22h00 - L'Annexe à Villepreux

✉ **Vinyasa Yoga** (France)

Jeudi de 19h30 à 21h00 - Maison Saint Vincent à Villepreux

Rendez-vous le 19 septembre à 18h30

A la salle de danse des Hauts-du-Moulins

Découvrir ou redécouvrir l'Association avec démonstrations des activités : *Yoga/Qi Gong/Tai Chi/Bol Tibétains*

Nouveau :

Les Ateliers du samedi à partir de 18h30

à la salle de danse des Hauts du Moulins

(les prochains ateliers seront à consulter sur le site : <https://artenmain.fr>)

- le 03 octobre - Yoga Parents/enfants
- le 10 octobre – Qi Gong (1h30)
- le 17 octobre – Vinyasa Yoga (1h30)
- Prochainement – Méditation

INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

.....

TELEPHONE :

E-MAIL :

(en majuscule)

Yoga du Souffle / Yoga Nidra (France)

Les mardis de 19h30 à 20h30 - Maison Saint Vincent à Villepreux

Vinyasa Yoga (Mélissa)

Mercredi de 18h30 à 20h00 - L'Annexe à Villepreux

Tai Chi & Qi Gong (Catherine)

Mercredi de 20h00 à 22h00 - L'Annexe à Villepreux

Vinyasa Yoga (France)

Jeudi de 19h30 à 21h00 - Maison Saint Vincent à Villepreux

Ateliers du Samedi :

JE M'ENGAGE A FOURNIR DANS LE MOIS SUIVANT LA DATE D'ARRIVEE UN CERTIFICAT MEDICAL DE « NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE » POUR LAQUELLE JE ME SUIS INSCRIT(E) + UNE PHOTO. A DEFAUT L'ACCES AUX SALLE NE POURRA ETRE GARANTI.

JE RECONNAIS EGALEMENT NE POUVOIR PRETENDRE A AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION SANS PRESENTATION D'UN CERTIFICAT MEDICAL DE « CONTRE-INDICATION A TOUTE PRATIQUE » POUR UN INCIDENT EN RAPPORT AVEC LA DISCIPLINE, INTERVENU DANS UN DELAI PROCHE DE MON INSCRIPTION OU CAS DE FORCE MAJEURE DUMENT ARGUMENTE PAR COURRIER ADRESSE A LA PRESIDENTE DE L'ASSOCIATION.

AUTORISE L'ASSOCIATION L'ART EN MAIN A UTILISER MON IMAGE (PHOTOS, VIDEOS) POUR L'ENSEMBLE DE SA COMMUNICATION **[OUI – NON]**

AUTORISE L'ASSOCIATION L'ART EN MAIN, DANS LE CADRE DE SES ACTIVITES A DIFFUSER MON ÉMAIL DANS LES MAILS GROUPES EN RESPECTANT LE CADRE DU NOUVEAU REGLEMENT GENERAL SUR LA PROTECTION DES DONNEES PERSONNELLES (RGPD) EN VIGUEUR DEPUIS LE 25 MAI 2018 **[OUI – NON]**

Je transmets ce jour, un règlement de(adhésion inclus)

Fait à Villepreux, le

Signature :